

1° CONGRESSO INTERNAZIONALE S.I.P.Ped

Palermo 30/11-2/12/2017

“Prendersi cura della salute nel materno-infantile: quesiti, questioni e procedure nella pratica integrata”

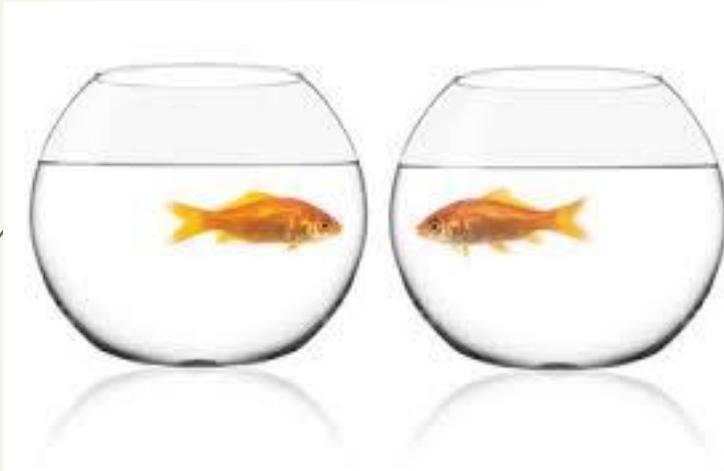
Progetto “Gruppo genitori”

Dott. Patrizia Elli – Pediatra – Buccinasco (Milano)

Dott. Cristina Paiocchi – Psicologa Psicoterapeuta – Buccinasco (Milano)



UN INCONTRO...





GRAZIE AL QUALE SCOPRIAMO CHE...

In setting diversi, quello pediatrico e quello dello psicoterapeuta, i genitori portano le loro difficoltà con i figli.

Sono adulti che fanno fatica ad essere autorevoli ed amorevoli, che fanno fatica a decifrare i segnali di disagio dei propri bambini.

E PENSIAMO CHE...

Sarebbe utile offrire uno spazio dove i genitori possano essere ascoltati e dove possano imparare ad ascoltarsi per

IL PROGETTO “GRUPPO GENITORI”



- 6 incontri della durata di 2/3 ore, uno ogni 3 settimane
- Sede : Studio medico Zerocento
- Destinatari: genitori di bambini pazienti dei pediatri dello Studio, interessati a confrontarsi su tematiche relative a difficoltà di relazione con i propri figli
- Obiettivo: favorire il recupero di risorse personali e delle competenze genitoriali.
- Partecipanti: 6 genitori
- Età dei figli dei partecipanti : range 3-7 anni

FINALITA' DEL PROGETTO



- riduzione del danno
- promozione del benessere, diminuzione del disagio, in primis nel genitore e, di riflesso, negli eventuali figli, attraverso azioni di:
- sostegno dell'identità tramite il riconoscimento della propria storia personale;
- promozione di percorsi di crescita che aumentino i gradi di responsabilità;
- recupero delle risorse personali.

COME I BAMBINI, ANCHE I GENITORI HANNO
BISOGNO DI ESSERE ASCOLTATI



IL BELLO DEL GRUPPO



I gruppi sono formati da persone che condividono il medesimo problema,,

Il gruppo è uno **spazio di riflessione** dove è possibile dare visibilità alla propria situazione, imparare a gestire il proprio disagio, sentirsi meno soli: il risultato è una modificazione di sé a livello emotivo e comportamentale.

Il gruppo **fornisce supporto**, informazione e strategie

Il gruppo **incoraggia, valorizza** l'autostima



NEL GRUPPO

- chi ha il problema è una persona che porta risorse,
- si mette l'accento sulle risorse e la salute,
- si enfatizza la fiducia, la solidarietà, l'amicizia,
- si enfatizzano i sentimenti e gli effetti concreti immediati,

il cambiamento è nel rapporto tra persona e contesto.

ARGOMENTI TRATTATI



- l'ascolto nella relazione con i figli
- l'autorevolezza e le regole nella relazione
- i segnali di disagio (come leggerli, come intervenire).

METODOLOGIA



- verbalizzazioni
- momenti esperienziali attraverso la tecnica del gioco psicologico.
- All'ultimo incontro hanno partecipato anche i figli.



RISULTATI

Tutti i partecipanti hanno espresso gradimento per l'iniziativa e molti hanno richiesto di proseguire con altri incontri.

HANNO COMPRESO CHE OCCORRE

- Ascoltare se stessi per poi ascoltare i propri figli
- Acquisire una rilettura diversa dei propri comportamenti con i figli

E HANNO POTUTO

- Mettere in atto alcuni dei suggerimenti emersi dal gruppo con esito soddisfacente
- Riconoscere l'aiuto del gruppo di pari.

ESITI A DISTANZA



I genitori che hanno partecipato al gruppo

- ▶ hanno nettamente ridotto, quando non annullato del tutto, la necessità di visite pediatriche per sintomi somatici che hanno saputo interpretare come disagio e non come malattia
- ▶ Hanno richiesto meno spesso il parere del pediatra per problemi relazionali specie legati all'alimentazione, il sonno, i capricci.

RICADUTE POSITIVE



- ▶ La collaborazione con la psicologa ha favorito un aumento delle conoscenze del pediatra e, quando necessario, una gestione condivisa di casi particolari, con soddisfazione di entrambe le parti
- ▶ I genitori che hanno partecipato al gruppo hanno favorito la diffusione di una “*cultura psicologica*” nuova

CRITICITA'



DIFFICILE RIPRODUCIBILITA' PER:

- Necessità di lavorare su gruppi piccoli
- Tempi e personale impiegato difficilmente compatibili con i numerosi impegni.
- Costi di gestione

GRAZIE!

