

*GRAZIE!*



Società Italiana di  
Psicologia pediatrica

# STORIE DI FRATELLI

IL DIARIO DI

.....

Bianca Giordano



## *Caro/a fratello/sorella*

Questo sarà il diario che racconterà di te, di tuo fratello/sorella, della vostra Relazione e della vostra famiglia.

Tutte le domande che troverai nelle pagine successive serviranno per farti narrare la vostra storia, per cui non esistono risposte giuste o sbagliate.

È importante che le risposte siano giuste per te.

Ti ringraziamo per l'aiuto che ci darai a comprendere meglio l'importantissima relazione tra fratelli.

*Adesso iniziamo...!!!*

Spesso litigo. Costringo gli altri a fare quello che voglio

Sono spesso infelice o triste; piango facilmente

Generalmente sono ben accettato(a) dalle persone della mia età

Sono facilmente distratto(a); trovo difficile concentrarmi

Le situazioni nuove mi rendono nervoso(a), mi sento poco sicuro di me stesso

Sono gentile con i bambini piccoli

Sono spesso accusato(a) di essere un bugiardo o un(a) ingannatore (trice)

Sono preso(a) di mira e preso(a) in giro dalle persone della mia età

Sono spesso volontario per aiutare gli altri (genitori, insegnanti, bambini)

Penso prima di fare qualcosa

Ho rubato degli oggetti che non mi appartenevano da casa, da scuola o dagli altri posti

Ho migliori rapporti con gli adulti che con le persone della mia età

Ho molte paure, mi spavento facilmente

Sono in grado di finire ciò che mi viene chiesto; rimango concentrato(a) per tutto il tempo necessario

## Parlando di me e delle mie risorse

Adesso ti faremo delle domande per scoprire tutte le tue risorse. Per ciascuna domanda metti una crocetta su una delle tre caselle: **non vero**, **parzialmente vero**, **assolutamente vero**. E' fondamentale che tu risponda a tutte le domande nel migliore dei modi possibile, anche se non sei completamente sicuro o la domanda ti sembra un po' sciocca! Devi rispondere sulla base della tua esperienza in questi ultimi mesi

Non vero	Parzialmente vero	Assolutamente vero

Cerco di essere gentile verso gli altri; sono rispettoso dei loro sentimenti

Sono agitato(a), non riesco a stare fermo per molto tempo

Soffro spesso mal di testa, mal di stomaco o nausea

Condivido volentieri con gli altri (dolci, giocattoli, matite ecc.)

Spesso ho delle crisi di collera o sono di cattivo umore

Sono piuttosto solitario, tendo a giocare da solo

Generalmente sono ubbidiente e faccio quello che mi è stato detto

Ho molte preoccupazioni

Sono di aiuto se qualcuno si fa male, è arrabbiato o malato

Sono costantemente in movimento; spesso mi sento a disagio

Ho almeno un buon amico o una buona amica



## I miei dati personali

- La tua Età \_\_\_\_\_
- Il tuo Sesso:  
 Maschio  Femmina
- Quanti siete in famiglia? \_\_\_\_\_
- Hai fratelli o sorelle?  
 Fratelli  Sorelle
- Quanti fratelli o sorelle hai?  
 Fratelli  Sorelle
- Quanti anni hanno? \_\_\_\_\_

## *Parlando di me e mio fratello...*



Vogliamo proporti alcune affermazioni che riguardano il rapporto che i bambini/ragazzi possono avere con i propri fratelli e le proprie sorelle con cui di solito giocano, si divertono, parlano ....

Pensando al tuo rapporto, in questo periodo, con tuo fratello/sorella che per ora sta male e si sta curando, prova a rispondere alle domande che trovi di seguito, segnando una crocetta nella casella corrispondente alla risposta che vuoi dare.

Pertanto, segna:

- la casella 1= quando il comportamento indicato non si verifica **MAI** nella relazione con tuo/a fratello/sorella
- la casella 2= quando il comportamento indicato si verifica **QUALCHE VOLTA** nella relazione con tuo/a fratello/sorella
- la casella 3= quando il comportamento indicato si verifica **SEMPRE** nella relazione con tuo/a fratello/sorella

DOM 4) Durante la malattia di un fratello, ci si può sentire con poca energia; si può pensare di non avere la forza o le capacità per affrontare tutto, o si possono fare tanti altri pensieri su se stessi. Tu di quali di questi pensieri vorresti parlarmi?

## *Stare in famiglia*

DOM 2) Il rapporto tra figli e genitori si può trasformare durante il periodo di malattia; può essere caratterizzato da diverse difficoltà e incomprensioni o anche da tante cose che non si possono dire.... Di quali di queste possibili difficoltà e incomprensioni mi vorresti parlare?

DOM 3) Ogni volta che un fratello/sorella si ammala, il rapporto con lui/lei, a causa proprio della condizione di malattia, può cambiare....in tanti modi....positivi, negativi.... Prova a parlarmi di alcuni di questi cambiamenti tra fratelli che possono accadere.

	1=MAI 2=QUALCHE VOLTA 3=SEMPRE		
Se sono con mio/a fratello/sorella e non riesco in un'attività, lui/lei mi spiega come fare	1	2	3
Se io sono triste mentre sto con mio/a fratello/sorella, anche lui/lei si sente triste			
Prima di iniziare a giocare con mio/a fratello/sorella, lui/lei decide il gioco insieme a me			
Quando io e mio/a fratello/sorella facciamo le cose insieme, lui/lei non riesce a mettersi d'accordo con me			
Se sono con mio/a fratello/sorella e devo fare qualcosa di difficile, lui/lei non mi è di aiuto			
Se gli altri mi fanno del male in presenza di mio/a fratello/sorella, lui/lei mi difende			
Quando io e mio/a fratello/sorella giochiamo, a lui/lei non interessa cosa vorrei fare			
Se io sono infelice mentre sto con mio/a fratello/sorella, a lui/lei piace abbracciarmi			
Prima di iniziare a giocare con mio/a fratello/sorella lui/lei non si mette d'accordo con me su cosa dobbiamo fare, quando e come			
Quando sono in compagnia di mio/a fratello/sorella e mi trovo in difficoltà lui/lei mi dice cosa farebbe al mio posto			

Se io sono triste mentre sto con mio/a fratello/sorella, lui/lei lo capisce e cerca di consolarmi		
Quando io e mio/a fratello/sorella giochiamo lui/lei mi consiglia cosa fare e cosa non fare		
Prima di iniziare a giocare con mio/a fratello/sorella, lui/lei stabilisce le regole del gioco insieme a me		
Se io e mio/a fratello/sorella giochiamo con il computer, lui/lei mi racconta quello che sa sui diversi giochi		
Se sono con mio/a fratello/sorella e devo svolgere un'attività (di gioco o di studio) lui/lei si mette accanto a me e mi aiuta		
Se io e mio/a fratello/sorella stiamo insieme, lui/lei non capisce cosa sto provando		
Se io e mio/a fratello/sorella non siamo d'accordo, alla fine lui/lei trova una soluzione che va bene ad entrambi		
Quando io e mio/a fratello/sorella giochiamo lui/lei cerca la mia attenzione per spiegarmi come si gioca		
Se io e mio/a fratello/sorella facciamo qualcosa insieme, lui/lei non mi capisce		
Se sono con mio/a fratello/sorella e devo svolgere i compiti scolastici, lui/lei mi dà dei consigli		
Se io e mio/a fratello/sorella mentre giochiamo abbiamo dei problemi, lui/lei propone la sua soluzione		

## *Stare in famiglia*



*E adesso, proveremo a chiederti di raccontare delle brevi storie che riguardano le famiglie, i figli e i genitori....i fratelli....*

*Anche questa volta non ci sono risposte giuste o sbagliate, ma sarà apprezzato il tuo sforzo a raccontarci qualcosa.*

*Per ognuna delle 4 domande che porremo, dovrai raccontare una breve storia, che tu stesso potrai scrivere o che potrò scrivere io sotto tua dettatura*

**DOM 1)** Spesso quando un fratello/sorella si ammala, l'altro fratello/sorella si ritrova a vivere una condizione del tutto nuova all'interno della famiglia....tante cose cambiano, nuove necessità....nuove richieste....nuove aspettative....nuove emozioni.... Di quali di queste novità, di questi cambiamenti mi vorresti parlare?

- 26. Mi vergogno di mio fratello .....
- 27. Aiuto mio fratello ad adattarsi alle nuove situazioni .....
- 28. Provo a insegnare a mio fratello come ci si deve comportare .....
- 29. Sorveglio e mi prendo cura di mio fratello .....
- 30. Sono impiccione e voglio sapere tutto riguardo mio fratello .....
- 31. Sono imbarazzato a stare con mio fratello in pubblico .....
- 32. Lotto fisicamente con mio fratello (non per divertimento) .....



E parlando sempre della relazione tra fratelli, ti proponiamo qui di seguito delle affermazioni. Dovrai rispondere a ciascuna di esse con un punteggio da 1 a 5, a seconda di quella che racconta meglio la tua storia.

- 1 MAI
- 2 QUALCHE VOLTA
- 3 SPESSO
- 4 QUASI SEMPRE

- 1. Sono felice dei progressi di mio fratello .....
- 2. Insegno a mio fratello nuove abilità .....
- 3. Parlo male di mio fratello .....
- 4. Accetto mio fratello come compagno di giochi .....
- 5. Prendo in giro e infastidisco mio fratello .....
- 6. Cerco di non essere visto quando sono con mio fratello .....
- 7. Mi preoccupa per il benessere e la felicità di mio fratello .....
- 8. Mi impongo su mio fratello .....
- 9. Mi vengono in mente cose che possiamo fare insieme .....
- 10. Sono molto competitivo con mio fratello .....
- 11. A casa mi diverto con mio fratello .....
- 12. Ferisco i sentimenti di mio fratello .....
- 13. Mostro empatia quando le cose sono difficili per mio fratello .....
- 14. Mi corruccio o metto il broncio quando devo stare con mio fratello .....
- 15. Tratto mio fratello come un buon amico .....
- 16. Mi arrabbio con mio fratello .....
- 17. Incolpo mio fratello quando qualcosa va storto .....
- 18. Condivido segreti con mio fratello .....
- 19. Non sopporto mio fratello .....
- 20. Faccio dei piani che includono mio fratello .....
- 21. Sono geloso di mio fratello .....
- 22. Litigo e discuto con mio fratello .....
- 23. Voglio che mio fratello abbia successo .....
- 24. Sto lontano da mio fratello se possibile .....